

## ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТА

### Сбор мочи для исследования по Зимницкому

(код исследования № 85-87-010)

#### Требуемый биоматериал и контейнер

- Для исследования необходима вся моча, собранная за сутки в 8 контейнеров.
- Контейнер необходимо заранее взять в любом медицинском центре СИТИЛАБ.
- Контейнер для сбора биоматериала можно также приобрести в аптеке.

#### Предварительная подготовка к исследованию

- Перед сбором мочи провести тщательный туалет наружных половых органов. Накануне исследования не рекомендуется употреблять в пищу овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь, черника и др.), по возможности, не принимать ряд медикаментов (диуретики, витамины группы В, фурагин, аспирин). Проба проводится при обычном питьевом режиме и питании пациента, желателно предупредить, чтобы количество выпитой жидкости не превышало 1,0-1,5 л. Для получения достоверных результатов необходимо воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, лечь спать накануне в обычное для Вас время. Емкости для сбора мочи вы можете получить в центре обследования пациентов заранее, до сбора мочи (8 емкостей). Предварительно напишите на этикетке на емкостях для мочи Ваши данные: Ф.И.О., дату рождения, дату и время сбора мочи 9, 12, 15, 18, 21, 24, 3 и 6 часов, запись должна быть сделана разборчивым почерком.
- Женщинам не следует собирать материал во время менструации.
- Проба проводится при обычном питьевом режиме и питании пациента, предварительной подготовки не требуется.

#### Куда собирать

- Собрать порции мочи в стерильный контейнер с крышкой.

#### Как собирать

- Перед сбором мочи провести тщательную гигиеническую обработку наружных половых органов, чтобы в мочу не попали выделения из них.
- В 6 часов утра пациент опорожняет мочевого пузыря (данная порция мочи выливается).
- Последующие порции мочи пациент собирает каждые 3 часа:
  - с 06.00 до 09.00;
  - с 09.00 до 12.00;
  - с 12.00 до 15.00;
  - с 15.00 до 18.00;
  - с 18.00 до 21.00;
  - с 21.00 до 00.00;
  - с 00.00 до 03.00;
  - с 03.00 до 06.00.
- Объем каждой собранной порции измеряется, моча перемешивается и отбирается в вакуумную пробирку.
- Полученные 8 пробирок маркируют (номер порции, объем выделенной мочи, время забора, номер образца в соответствии с направительным бланком и номером порции).
- Проба проводится при обычном питьевом режиме и питании пациента, предварительной подготовки не требуется.
- Плотно закрыть контейнер крышкой для предотвращения вытекания мочи.

#### Особые условия сбора или хранения

- Нельзя замораживать пробу мочи!

#### Хранение и транспортировка пробы от момента сбора до момента доставки в МЦ

- До отправки биоматериал может храниться при комнатной температуре.
- Материал должен быть доставлен в медицинский центр как можно быстрее в течение нескольких часов.